

Pour un urbanisme favorable à la santé

ARS PACA

Thomas MARGUERON

Département Santé Environnement
DSPE



Approches globales en santé

Prérequis : admettre que la santé ne se limite pas à l'absence de maladie. Selon l'OMS, elle correspond à un état de bien-être physique, mental et social.

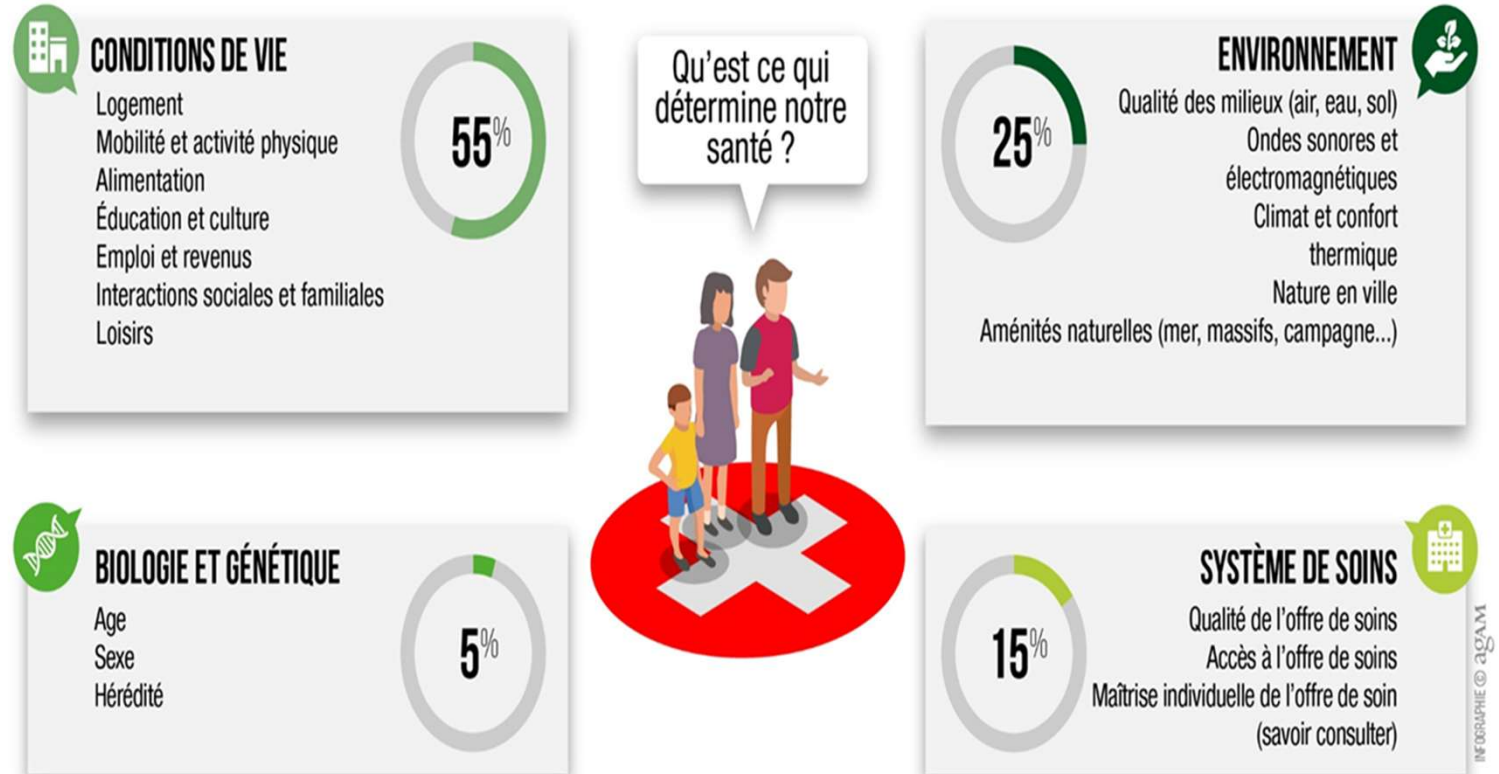
Définition : méthode holistique qui considère la personne dans son ensemble – corps, esprit et environnement – et vise à maintenir l'équilibre entre tous ces aspects pour favoriser le bien-être.

Approche systémique : prend en compte l'ensemble des facteurs influençant la santé d'une personne ou d'une population. Elle s'oppose aux soins purement symptomatiques en privilégiant une prévention active, des changements de mode de vie, et une attention aux facteurs environnementaux, sociaux et émotionnels.



La notion de déterminants de santé

Les démarches globales s'appuient sur les **déterminants de santé**, c'est-à-dire les facteurs qui influencent la santé



Le développement de l'approche par déterminants :

- évolution majeure du concept de santé
- travaux de conceptualisation pour l'identification
- estimation des parts contributives des principaux déterminants de la santé



Les déterminants de la santé humaine

Déterminants environnementaux physiques :

- La pollution
- La qualité de l'air
- La qualité de l'eau
- Le bruit
- L'exposition aux risques professionnels
- L'accès à l'eau et à la nourriture
- L'aménagement du territoire



Déterminants comportementaux :

- La profession
- Les loisirs
- Les comportements à risque
- Les habitudes de vie
- Les addictions
- Les modes de consommation
- La sédentarité
- L'alimentation

Déterminants environnementaux socioéconomiques :

- La culture
- L'éducation
- Le niveau d'études
- Le milieu et le mode de vie
- La qualité des liens sociaux
- L'activité ou chômage
- Le revenu
- Les conditions de travail
- Le logement



GESTION DE L'EAU :

Protection de la ressource en eau potable
Baignades

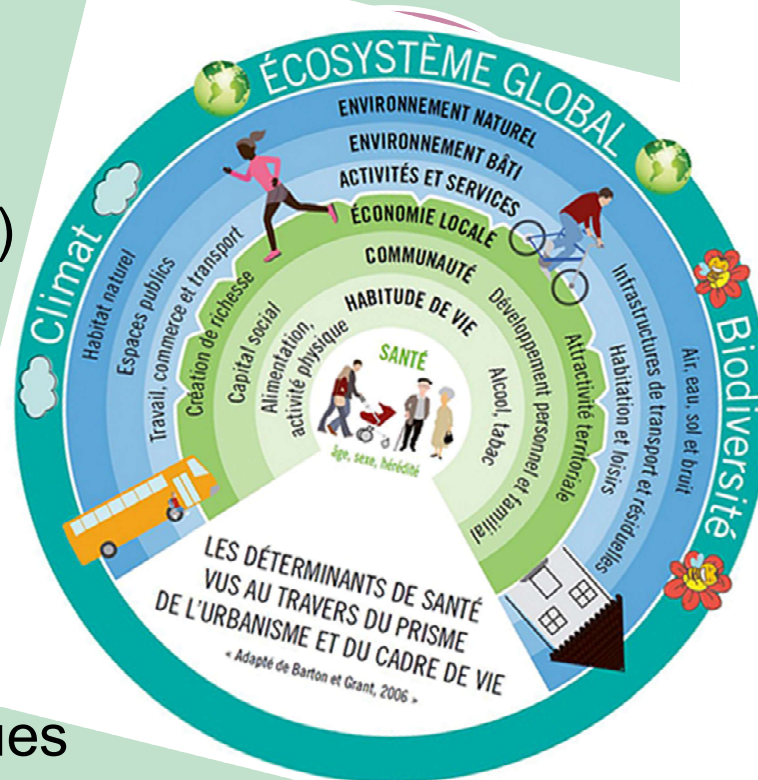
Exposition à la pollution de l'air

Pollens (>allergies)
Radon

Mobilités actives

Champs magnétiques

Bruit



Sites et sols pollués

Eaux pluviales
>Moustiques

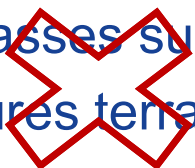
**Sur quels déterminants de santé
peut-on agir via l'urbanisme?**



Des leviers pour améliorer le cadre de vie

Encadrer la conception de certains ouvrages

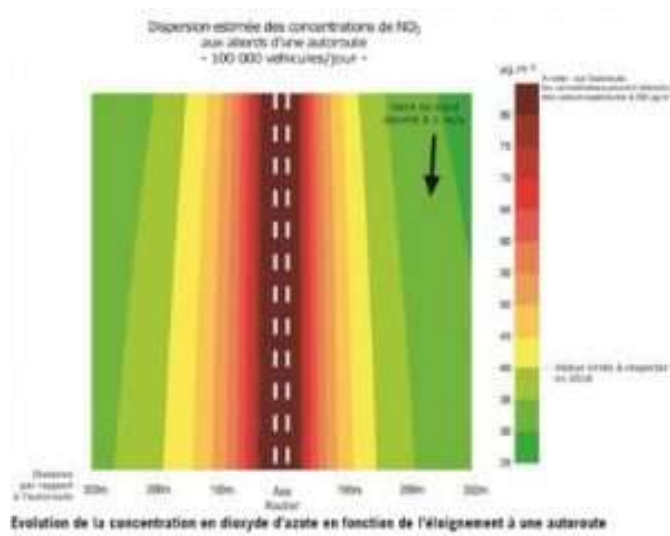
- Terrasses sur plots
- Toitures terrasses sans écoulement



**Eviter les
essences
végétales
allergisantes**



Stagnation de l'eau = moustiques !



Ne pas implanter de nouveaux logements/stades/établissements sensibles à moins de :

- 100/150m des autoroutes
- 75 m des voies « grande circulation »



Pollution de l'air : un enjeu de santé publique

Réduire la pollution aux particules fines (niveaux guides OMS) permettrait d'éviter chaque année en PACA :

4100 décès

chez l'enfant : 330 à 2700 nouveaux cas de maladies respiratoires

TROUBLES NEUROLOGIQUES ET MENTAUX

Stress, AVC, Alzheimer, dépressions, épilepsies...



TROUBLES ORL ET OCULAIRES

Surdité, rhinites, allergies...

PATHOLOGIES RESPIRATOIRES

Asthme, cancer du poumon...



PATHOLOGIES CARDIO-VASCULAIRES

Hypertension, infarctus, insuffisance cardiaque, tachycardie...



AUTRES PATHOLOGIES

Affections de l'appareil rénal et digestif, autres cancers...



EFFETS SUR LA PEAU

Viellissements, irritations cutanées, eczémas...

AFFECTIONS DE L'APPAREIL REPRODUCTEUR

Troubles de la fertilité, fausse couche...



Source : réseau Atmo France, Santé Publique France
INFOGRAPHIE   agam

( tudes Santé Publique France 2016 et 2024)

chez l'adulte : 310 à 5800 nouveaux cas de maladies cardiovasculaires, respiratoires ou métaboliques



Une seule santé : exemples de thématique

La Nature en ville = levier majeur de santé publique

- Santé mentale
 - Réduction du stress et de l'anxiété
 - Amélioration du bien-être
 - Récupération cognitive
- Santé physique
 - Favorise l'activité physique
 - Améliore la qualité de l'air
 - Réduit les îlots de chaleur
- Bénéfices sociaux
 - Renforce le lien social
 - Réduit l'isolement
 - Support d'activités collectives
- Enfants
 - Améliore l'apprentissage
 - Développement cognitif
 - Contact avec la nature

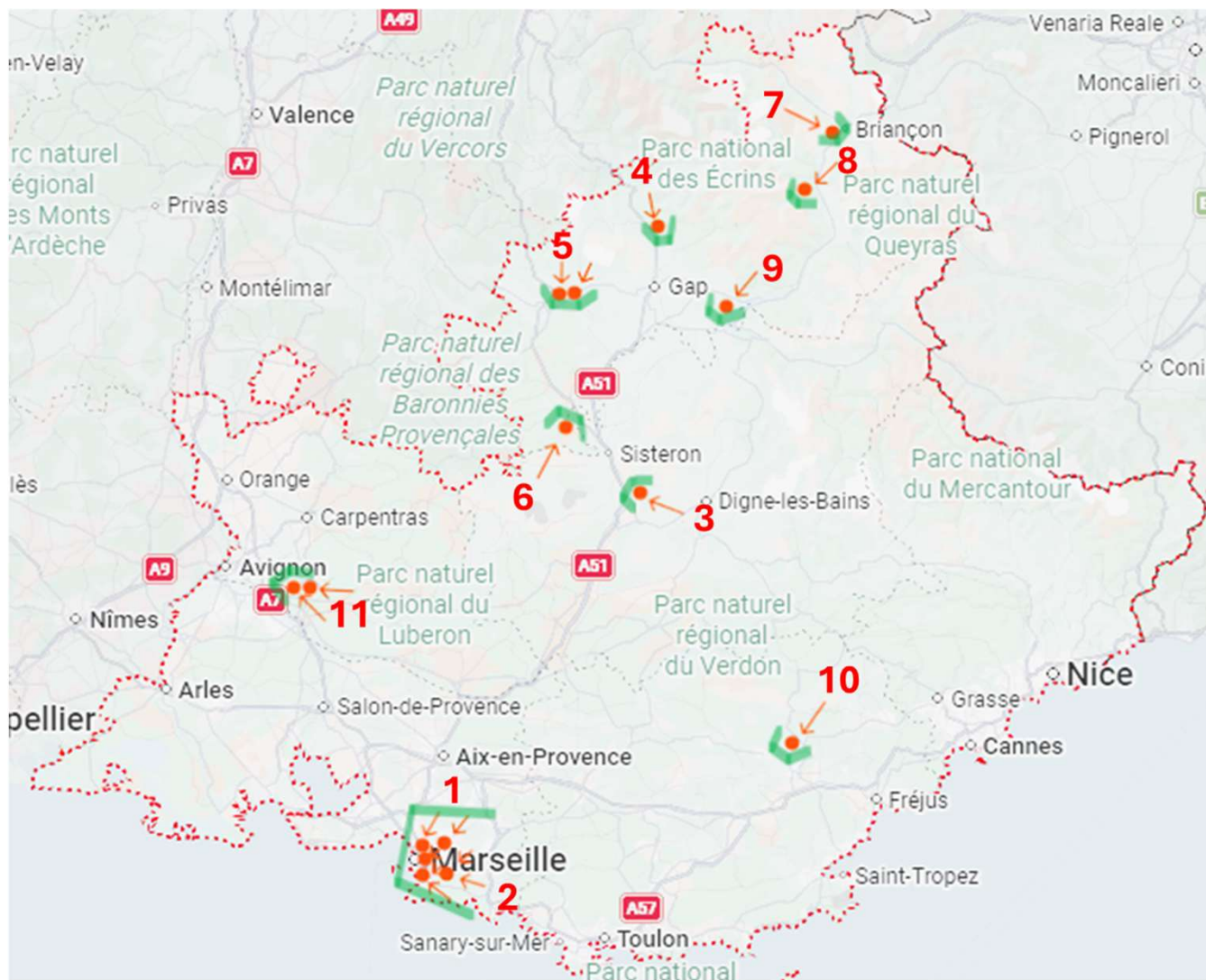


- Environnement
 - Réduction du bruit
 - Gestion des eaux
 - Biodiversité
 - Cadre de vie amélioré
- Inégalités de santé
 - Levier de réduction des inégalités



Bilan des actions développées sur l'urbanisme favorable à la santé

Evaluation d'impact en santé : collectivités financées pour un accompagnement par un prestataire afin de réaliser une EIS sur un programme de travaux (QPV, PVD, écoles) avec des déterminants de santé portant sur lutte contre îlots de chaleur dans le contexte du changement climatique, la marchabilité, la cohésion sociale, le renforcement des capacités cognitives, l'apaisement...



- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1) métropole d'Aix-Marseille-Provence. | 7) commune de Puy St Pierre. |
| 2) commune d'Aubagne. | 8) commune de l'Argentière-la-Bessée. |
| 3) commune de Volonne. | 9) commune de Chorges. |
| 4) commune de Saint Bonnet en Champsaur. | 10) Dracénie Provence Verdon. |
| 5) commune de Veynes. | 11) commune d'Avignon. |
| 6) commune d'Orpierre. | 12) Grand d'Avignon. |



Merci